



HEDEF 2023

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ

3

HAZIRLAYAN: Salih ALDEMİR
KAYNAK: PLANLAMA DEFTERİM

SINAV SORU REHBERİ
PLANLAMA DEFTERİ

GÜÇ SENİN ELİNDE...



GEÇMİŞİ UNUT,
GELECEĞE ODAKLAN



HEDEF 2023



SINAV VE SORU REHBERİ



VERİMLİ ÇALIŞIN

Önce, çalışmak için kararlılık
lazım

VERİMLİ ÇALIŞIN

Neden derste uykumuz gelir?
Çünkü anlatılan sözlerin birçoğunu
zihnimizde
şekillendiremediğimizden
olabilir mi? Kelime hazinemizin az
oluşundan mı? İlgimizi
çekmediğinden mi?

VERİMLİ ÇALIŞIN

Fark edip görmek için dikkatli bakmak gerekmez mi?

VERİMLİ ÇALIŞIN

Neye önem verirsek, onu görür,
onu buluruz.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Beyin, önceliklerimize göre çalışır ve bağlantı kurarak çalışır.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Beyin işletilmezse
hantallaşır.

VERİMLİ ÇALIŞIN

“Çoban çadırında
padişah rüyası
görülmez.”

VERİMLİ ÇALIŞIN

Erdemli rekabetle ısrar edene kimse karşı koyamaz.

VERİMLİ ÇALIŞIN

“Duran trene binen olmaz.”

VERİMLİ ÇALIŞIN

Başarı için ne yapman
gerekir?

Önce **bilgi ve başarı**
biriktirin; bu, en büyük
motivasyon kaynağıdır.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Kesin bir amacınız
olsun.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Başaracağınıza
inanmıyorsanız, kendinize
güvenmiyorsunuz demektir.

VERİMLİ ÇALIŞIN

İlgi, sevgi,
heyecanınız olmalı.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Niyet, en büyük konsatrasyondur.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Zihninizdeki
tilkileri kovun
gitsin.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Derse ilgiyi artırmak için, dersini zevkli hâle getirin.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Kendinize üç kez otur-kalk komutu verin, uyuşukluk gitsin.

Veya Salih Hoca'nın **antigijlik ekzersizini** uygulayın

VERİMLİ ÇALIŞIN

Yapamadığınız veya zaman isteyen soruları daire içine alın, teste odaklanın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Dersin bir başında bir de sonunda birer dakika sevdiğiniz ezgiyi dinleyin.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Dersin başından sonuna kadar **bir mum yakın**, bitene kadar kalkmayın.
(Mizacınıza uyuyorsa)

VERİMLİ ÇALIŞIN

Ders başında ve sonunda
birer yudum su için, **niyet**
edin çalışmaya.

VERİMLİ ÇALIŞIN

İki su içimi arasında
derse odaklanmanın, oruçta
olduğu gibi.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Derse başlamadan ve bir de sonunda birkaç damla kolonya kullanın, hassasiyetinizi kontrol altına alın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

İnsanın nötr, negatif, pozitif olduğu söylenir; **irade sizin**, hayatınızı istediğiniz renge boyayın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Planlı ve programlı
çalışın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

İmkânlar ölçüsünde
günün aynı saatlerinde
ders çalışın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Öncelikle **kendinize**
güvenin, kuşkularınızı
azaltın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Derste **not tutarak etkin öğrenin**; en iyi not, en kısa olandır.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Dersi derste öğrenin ve ders sonunda test çözün.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Tekrarlarınızı **ilk 24**
saat içinde yapın.

VERİMLİ ÇALIŞIN

Unutmayın, dört **yanlış**
bir **doğruyu** yer.

VERİMLİ ÇALIŞIN

**Yatmadan ders
tekrarı yapın, uykuda
remi oluşturun.**

**Çalışmalarınızda İstikrarlı Olun Ve
Hedefinize Dönük Çalışmalarınızda
"Sürekliliği" Esas Alınız.**

KİLİT TAŞI

BAŞARI EMEK İSTER...

**Unutmayın bedava peynir
sadece fare kapanında olur.**



BAŞARI EMEK İSTER...



EvveDekorasyon

BAŞARI EMEK İSTER...



HER ŐEY GÖNLÜNÜZE GÖNLÜNÜZ O'NUN(CC) RIZASINA GÖRE ŐEKİLLENSİN SELAM VE DUA İLE...

Zorluklar, başarının
deęerini arttıran
süslerdir.

— Moliere

